

# Les projets particuliers de Polybel

PPP Anglais

PPP Arts +

PPP Hockey

PPP Basket

PPP Cuisine

PPP Multicardio

## PPP – Multicardio

**Responsables : Marc-Antoine Bourget, Mathieu Imbeault, Carl Rousseau, Billy St-Jean**

**Admission : Aucun processus de sélection [pige au hasard si trop d'inscriptions]**

**Profil : 75 % entraînement individuel et 25 % sports collectifs**

**Coût : 300 \$ par année**

### Objectifs :

Développer chez l'élève la capacité de prendre en charge ses saines habitudes de vie par l'entremise de différentes méthodes d'entraînement. Le programme met l'accent sur l'entraînement individuel, tout en intégrant des sports collectifs de façon complémentaire.

### Contenu et progression par niveau :

**1<sup>re</sup> secondaire** : course à pied [courte distance], vélo, karaté, natation [initiation au sauvetage], entraînement général, sports collectifs. Sorties possibles : escalade, randonnée, canot, gym privé;

**2<sup>e</sup> secondaire** : course à pied [moyenne distance], vélo, judo, natation [Nager pour survivre +], entraînement, sports collectifs. Sorties possibles : escalade, randonnée, raquette, gym privé,

**3<sup>e</sup> secondaire** : course à pied [endurance], vélo, boxe, natation [Croix de bronze], entraînement en salle, sports collectifs. Sorties possibles : planche à roulettes/trottinette, randonnée, ski ou planche à neige, gym privé;

**4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire** : course à pied [5 km], vélo, jiu-jitsu, entraînement en salle. Sorties possibles : planche à pagaie, randonnée, ski ou planche à neige, gym privé.

### Modalités d'admission :

- Intérêt marqué pour l'entraînement individuel et les sports individuels;
- Aucun processus de sélection;
- Pige au hasard si le nombre d'inscriptions est trop élevé.

### À noter :

L'école se réserve le droit de ne pas ouvrir un groupe si le nombre d'inscriptions est insuffisant.

## PPP – Anglais

**Admission : Aucun processus de sélection (pige au hasard si trop d'inscriptions)**

**Profil recherché : élève engagé, curieux et autonome souhaitant approfondir la langue anglaise**

### Objectifs :

Préparer les élèves à évoluer dans une société interculturelle et globalisée en développant une utilisation autonome, confiante et compétente de la langue anglaise. Le programme s'adresse aux élèves souhaitant poursuivre des études supérieures en anglais ou dans un contexte bilingue.

### Contenu et progression par niveau :

- Projets de recherche culturelle, expositions et débats portant sur des enjeux globaux;
- Activités favorisant la communication authentique et la réflexion critique en anglais;
- Journal de bord pour soutenir la métacognition et la pensée critique;
- Projets enrichis, incluant des expériences concrètes comme des voyages linguistiques.

**1<sup>re</sup> secondaire** : communication orale, compréhension et production de textes, stratégies d'apprentissage;

**2<sup>e</sup> secondaire** : échanges complexes, lecture et écriture approfondies, rétroaction entre pairs;

**3<sup>e</sup> secondaire** : fluidité, précision, analyse critique et écrits pour des publics ciblés;

**4<sup>e</sup> secondaire** : débats sur des enjeux sociaux et culturels, textes complexes, autoévaluation;

**5<sup>e</sup> secondaire** : communication autonome et nuancée, analyse d'œuvres, productions écrites d'envergure.

### À noter :

Le PPP Anglais contribue à former des citoyens bilingues ouverts sur le monde, capables d'utiliser l'anglais comme outil de réflexion, de création et de communication.

## **PPP Arts +**

**Responsables : Nathalie Sylvain et Véronique Rocheleau**

**Coût : 300 \$ par année**

**Admission : Aucun processus de sélection (pige au hasard si trop d'inscriptions)**

### **Objectifs :**

Offrir aux élèves un parcours artistique enrichissant leur permettant de développer leur créativité, leur démarche artistique et leur capacité d'expression à travers des projets variés et signifiants. Le programme mise sur l'exploration, l'innovation et le contact avec le milieu culturel.

### **Contenu et progression par niveau :**

- Projets artistiques enrichis utilisant des techniques et matériaux non vus au programme régulier;
- Sorties culturelles et rencontres avec des artistes;
- Projets entrepreneuriaux (exposition-vente des créations);
- Contributions artistiques à la vie de l'école (décor, murales, expositions).

**1<sup>re</sup> à 3<sup>e</sup> secondaire** : exploration et expérimentation artistique, projets collectifs et décoratifs.

**4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire** : approfondissement de la démarche artistique, projets personnels, expositions à l'intérieur et à l'extérieur de l'école.

### **À noter :**

Le programme Arts + offre un bagage de connaissances favorisant un choix d'études postsecondaires lié aux arts ou le développement de compétences personnelles transférables.

## PPP – Cuisine

Responsables : Chanel Gagnon Perreault et Stéfany Lasonde  
Admission : Aucun processus de sélection (pige au hasard si trop d'inscriptions)  
Coût : 300 \$ par année

### Objectifs :

Développer la créativité, l'autonomie, la confiance et le plaisir en cuisine. Les élèves acquièrent des connaissances et des compétences culinaires qu'ils pourront réinvestir dans leur vie personnelle à travers des projets variés et motivants.

### Contenu et progression par niveau :

- Apprentissage des bases culinaires et réalisation de recettes simples;
- Projets collaboratifs et découvertes culinaires;
- Possibilités de sorties éducatives selon le niveau.

**1<sup>re</sup> secondaire** : bases en cuisine, recettes rapides, sans cuisson;

**2<sup>e</sup> secondaire** : recettes à 5 ingrédients ou moins, entrées et salades, cabane à sucre;

**3<sup>e</sup> secondaire** : recettes traditionnelles, desserts, cuisine du monde (1<sup>re</sup> partie);

**4<sup>e</sup> secondaire** : réseaux sociaux et cuisine, cuisine végétarienne, zéro déchet;

**5<sup>e</sup> secondaire** : cuisine à petits prix, plats principaux, cuisine du monde (2<sup>e</sup> partie).

### À noter :

Le PPP Cuisine vise à susciter l'intérêt pour l'alimentation et les saines habitudes de vie, tout en développant des compétences pratiques utiles au quotidien. L'école se réserve le droit de ne pas ouvrir un groupe si le nombre d'inscriptions est insuffisant.

## PPP – Basketball

Responsables : Pierre-Luc Deslauriers et Yves Leduc  
Admission : Sélection (recommandations et camp d'identification)  
Coûts : 1<sup>re</sup> à 3<sup>e</sup> secondaire – 540 \$ | 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire – 490 \$

### Objectifs :

Développer les connaissances techniques et tactiques en basketball selon les normes de Basketball Québec, tout en assurant un cheminement scolaire régulier adapté aux exigences de l'entraînement sportif et de la compétition. Le programme vise également à favoriser l'engagement scolaire, la participation aux équipes sportives de l'école et l'adoption de saines habitudes de vie.

### Contenu et progression par niveau :

- Développement des habiletés fondamentales : lancer, passer, dribbler et pivoter;
- Apprentissage progressif de l'entraînement en salle de musculation;
- Développement du jeu collectif et des concepts tactiques;
- Activités multisports en fin d'année.

**1<sup>re</sup> secondaire** : habiletés de base, position athlétique, entraînement sans charge

**2<sup>e</sup> secondaire** : défensive active, entraînement avec charges légères

**3<sup>e</sup> secondaire** : concepts de jeu collectifs, entraînement avec charges

**4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire** : perfectionnement du jeu collectif et plan d'entraînement individualisé

### Modalités d'admission :

- Réussite de la 6<sup>e</sup> année du primaire;
- Recommandation de l'enseignant(e) en éducation physique;
- Recommandation du titulaire;
- Présence et observation au camp d'identification;
- Posséder des habiletés motrices en lien avec les exigences du programme.

### À noter :

L'école se réserve le droit de ne pas ouvrir un groupe si le nombre d'inscriptions est insuffisant.

## PPP – Hockey

Responsables : Danick Lépine et Billy St-Jean

Admission : Aucun processus de sélection (pige au hasard si trop d'inscriptions)

À savoir : une pige sera faite selon la position occupée par l'élève afin de monter une équipe équilibrée.

Coûts : 1<sup>re</sup> à 3<sup>e</sup> secondaire — 950 \$ | 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire — 750 \$

### Objectifs :

Permettre à l'élève de concilier la pratique du hockey sur glace avec un cheminement scolaire régulier, dans un cadre structuré favorisant la motivation, l'autonomie, la rigueur et le développement global de l'élève athlète.

### Contenu et développement des habiletés :

- Développement des habiletés techniques (patinage, passes, tirs, feintes)
- Développement technicotactique individuel et collectif
- Progression des tactiques collectives selon le niveau scolaire
- Mise en situation de jeu (avantage et désavantage numérique)

### Progression par niveau :

**1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> secondaire** : bases techniques et tactiques individuelles  
**3<sup>e</sup> secondaire** : intégration des tactiques collectives et du jeu en surnombre

**4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire** : stratégies avancées, positionnement et jeu collectif

### À noter :

Le PPP Hockey vise le développement équilibré de l'élève athlète, tant sur le plan scolaire que sportif. L'école se réserve le droit de ne pas ouvrir un groupe si le nombre d'inscriptions est insuffisant.