Juin

10e édition

L'œil de Polybel

Mot de la direction

Chers parents,

Nous voilà presque rendus au terme d'une autre année scolaire, remplie de nombreuses activités autant pédagogiques que culturelles. Les élèves s'appliquent à compléter les dernières évaluations; ce sera bientôt le début des vacances estivales bien méritées pour l'ensemble des élèves, leurs parents et des membres du personnel.

Je tiens à vous remercier de votre constante collaboration qui est essentielle à la réussite scolaire de vos enfants. Cette édition de l'Œil de Polybel étant la dernière de la présente année scolaire, vous y trouverez toutes les informations importantes concernant la fin de l'année et le début de la prochaine année scolaire. Tout le personnel de l'école se joint à moi pour vous souhaiter de bonnes vacances!

Bon été et au plaisir de vous revoir lors de la rentrée!

Cordialement,
Geneviève Richard

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

Session d'examens – du 7 au 21 juin 2017

Nous vous informons que l'horaire des examens de juin est disponible sur le site Internet de l'école. Vous pouvez le consulter en tout temps en utilisant le lien suivant :

http://polybel.csp.qc.ca/2018/04/27/horaire-dexamens-juin-2018/

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

DATES À RETENIR

6 juin
Gala des honneurs des 3e et 4e secondaire

7 juin
Gala des Parchemins 5e secondaire

8 juin
Gala des honneurs des 2e secondaire

8 juin
Journée pédagogique

11 juin
Gala FPT et FMS

13 juin
Conseil d'établissement

19 juin
Gala des honneurs pour l'éducation personnalisée

20 juin
Gala des honneurs des 1re secondaire

21 juin
Bal des finissants

Bulletin, relevé des apprentissages, diplôme d'études secondaires

Pour tous les élèves de l'école, **le bulletin** de fin d'année sera envoyé via le portail aux parents au plus tard le 10 juillet.

Durant cette même semaine, le ministère devrait émettre **le relevé des apprentissages** par la poste aux élèves de 4e et de 5e secondaire. **Ce sont les résultats du relevé des apprentissages qui font foi de la note finale**.

Le diplôme d'études secondaires sera également acheminé par la poste au cours de la semaine du 9 juillet. Par contre, pour les élèves inscrits aux cours d'été, le diplôme sera acheminé par la poste au cours de la semaine du 13 août.

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

Cours d'été

Toutes les informations relatives au cours d'été sont maintenant disponibles sur le site Internet de la commission scolaire au lien suivant, sous l'onglet « cours d'été » :

http://csp.ca/parents-et-eleves/cours-dete-2018/

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

Activités des finissants

Voici les événements qui attendent nos finissants dans les prochaines semaines.

Dans un premier temps, les finissants recevront la toge, le mortier, les laissez-passer ainsi que l'album de finissants lors du dernier avant-midi de classe, soit le 6 juin où aura lieu également le dévoilement de la mosaïque de la cohorte finissante de 2018-2019. Les élèves auront l'occasion d'apporter toge et mortier à la maison pour des photos souvenirs. Le gala des parchemins se tiendra le lendemain, soit le jeudi 7 juin à 19 h à l'église St-Matthieu. Bien noter que tous les élèves doivent remettre leur toge à la fin de la cérémonie et qu'ils peuvent conserver leur mortier en guise de souvenir de leur passage au secondaire. Nous rappelons aux parents que l'accès est limité à 3 accompagnateurs par élève dû à l'espace restreint à l'église et que dans la mesure du possible nous tenterons de répondre aux demandes particulières.

Le deuxième et dernier événement est bien sûr le bal. Élèves, parents et personnel de l'école sont attendus pour le bal le jeudi 21 juin à l'hôtel Rive-Gauche. Les arrivées spéciales débuteront à 17h. Les parents sont invités à un cocktail dans le hall de l'hôtel de 17h à 18h30. Un photographe professionnel sera sur place pour immortaliser ce moment tant attendu. Les parents qui désirent acheter les photos du professionnel pourront le faire sur place.

Bravo à tous nos finissants!

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

Remise des manuels scolaires

Les manuels scolaires doivent être **OBLIGATOIREMENT** remis à la palestre de l'école du 13 juin au 20 juin de 8 h 30 à 12 h 30.

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

FERMETURE DE LA BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque sera fermée à partir du 6 juin prochain. Le service de prêt de livres se terminait le 25 mai. Les élèves ont jusqu'au 1er juin pour retourner leur portable à la bibliothèque.

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

EFFETS PERSONNELS DES ÉLÈVES ET OBJETS PERDUS

Du 11 au 20 juin, les objets perdus seront au bureau de l'accueil. Les élèves ont jusqu'au 21 juin à 16 h pour vider leur casier. Après cette date, les cadenas seront coupés et les effets personnels seront donnés à des œuvres de charité.

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

JOURNÉE DU 22 JUIN 2018

La journée du 22 juin prochain est une journée d'activités à l'école. Pour l'occasion, les gymnases seront ouverts et de l'équipement sportif sera prêté aux élèves pour les activités extérieures.

Bienvenue à tous!

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

ACCUEIL TECHNIQUE 2017-2018

Nous vous informons que la documentation concernant la rentrée vous sera acheminée par courriel à la mi-août. Les listes d'effets scolaires et le calendrier scolaire 2018-2019 seront disponibles sur le site Internet de l'école à la fin du mois de juin.

Les dates de l'accueil technique sont les suivantes :

DATE	HEURE	NIVEAU
Mardi 21 août AM	9 h à 11 h 30	1re secondaire
Mardi 21 août PM	13 h à 15 h	2e secondaire
Mardi 22 août PM	15 h 30 à 17 h 30	3e secondaire
Mercredi 22 août PM	12 h à 14 h	4e secondaire
Mercredi 22 août PM	14 h à 16 h	5e secondaire
Mercredi 22 août soirée	18 h à 20 h 30	TOUS les niveaux du régulier qui ne peuvent se présenter durant le jour
Mardi 28 août AM	9 h à 10 h	FA + GR912 + GR 915
Mardi 28 août AM	10 h à 11 h	FMS
Mardi 28 août AM	11 h à 12 h	FPT1-2-3
Mardi 28 août PM	13 h à 14 h	TSA

ACCUEIL DES ÉLÈVES DE 1RE SECONDAIRE : Prenez note que les élèves de la 1ère secondaire auront leur première journée de cours le 29 août. Ils seront seuls dans l'école. Le 30 août sera une journée pédagogique pour eux.

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

ESTIMATION DES COÛTS DE LA FACTURE DE LA RENTRÉE 2018-2019

Voici une estimation des frais scolaires à prévoir pour la rentrée.

1re secondaire :	Régulier : entre 230 $ et 245 $	Basketball : 435 $	Hockey : 930 $
2e secondaire :	Régulier : entre 235 $ et 265 $	Basketball : 435 $	Hockey : 930 $
3e secondaire :	Régulier : entre 215 $ et 280 $	Basketball : 400 $	Hockey : 1 090 $
4e secondaire :	Régulier : entre 245 $ et 285 $	Basketball : 400 $	Hockey : 895 $
5e secondaire :	Régulier : entre 190 $ et 275 $	Basketball : 400 $	Hockey : 895 $

Les élèves hors territoire doivent débourser 155 $ supplémentaire pour le transport scolaire.

De plus, des activités complémentaires facultatives vous seront proposées sur la facture. Il vous sera possible d'effectuer des modifications sur la facture au moment de l'accueil technique. Il sera également possible de bénéficier d'une entente de paiement lors de l'accueil technique.

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

OPÉRATION SEPTEMBRE

Le Centre d'action bénévole de la Vallée-du-Richelieu offre la possibilité qu'une partie de la facture de fréquentation scolaire soit assumée par du financement provenant de Centraide Richelieu-Yamaska.

Une évaluation de la demande sera effectuée.

Communiquez avec Steve Bilodeau à compter du 1er août, au 450 467-9373, poste 229.

Centraide
Richelieu-Yamaska
Nous tous, ici

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

INFO AUTOBUS 2018-2019 – EN LIGNE LE 18 AOÛT À 10 H

Les informations relatives au transport scolaire de votre enfant pour l'année scolaire 2018-2019 seront disponibles en ligne dès le 17 août à compter de 10 h. Vous ne recevrez pas d'attestation de transport par la poste.

Dès le 17 août, visitez le csp.ca pour accéder en quelques clics à l'Info autobus 2018-2019. Cet outil vous permet de savoir si votre enfant a droit au transport scolaire et de connaître l'information détaillée relative à son transport :

— Circuits d'autobus
— Heures
— Lieu d'embarquement et de débarquement

Pour accéder aux informations, vous devrez avoir en main le **numéro de fiche de votre enfant** ainsi que **votre code postal**. En cas de garde partagée, vous devrez également saisir le numéro civique. Le numéro de fiche est composé de sept chiffres et se trouve sur les documents tels que :

— Bulletin
— État de compte
— Horaire au secondaire
— Carte étudiante

Pour plus d'information sur le transport scolaire offert à la Commission scolaire des Patriotes : consultez la Politique relative au transport des élèves pour l'entrée et la sortie quotidienne des classes, visitez la Foire aux questions sur le site Web de la CSP ou communiquez avec votre école.

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

FONDATION POLYBEL - ÉLECTIONS

Le lundi 14 mai dernier se tenait l'assemblée générale de la Fondation Polybel. Lors de cette assemblée générale, avait lieu les élections, pour siéger à la Fondation. Voici le résultat :

- Annie Pepin, présidente
- Hugo Langlois, vice-président
- Sonia Painchaud, secrétaire
- Audrey Dionne, secrétaire
- Maryse Hardy, trésorière
- Geneviève Richard, directrice
- Dany Lacoste, 1er conseiller
- vacant, 2e conseiller
- vacant, 3e conseiller

***Puisque 2 postes de conseiller se retrouvent vacants, les personnes intéressées peuvent soumettre leur candidature par courriel à l'adresse suivante : POLYBEL@csp.qc.ca

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

SIMULATION D'ACCIDENT

Le 28 mai dernier, les élèves de la 5e secondaire ont eu la chance d'assister à une simulation d'accident au Colisée Jean-Béliveau de Longueuil. Aussi, ils ont entendu un témoignage d'un homme qui a eu un accident suite à la consommation d'alcool et de drogue et qui a eu de graves conséquences.

Cette activité avait pour but de sensibiliser les jeunes à la sécurité routière.

L'activité a été possible grâce au soutien financier de la Fondation Polybel qui a permis de payer le transport pour aller au Colisée.

Un grand merci à la Fondation Polybel pour sa générosité !

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

LA FONDATION TRIOOMPH

Prix TRIOOMPH : Expérience en piste au Centre ICAR

Afin de les féliciter pour leur persévérance, leur assiduité et leur cheminement scolaire au cours de l'année 2017-2018, la fondation TRIOOMPH a invité les élèves gagnants suivants : **Alex Bergeron** de secondaire 2, **Félix Lévesque** de secondaire 4 ainsi que **Maxime Loubier, Rémi Simard, Jacob Beaulieu et Étienne Lachapelle** de l'éducation personnalisée.

Ces élèves ont eu la chance de vivre le programme « Expérience en piste » au centre ICAR, un complexe ultra moderne de sports motorisés situé à Mirabel le 22 mai dernier. Après un mot de bienvenue, les élèves ont enfilé leur casque de course et ont pu essayer plusieurs voitures dont Porsche, BMW, Mercedes et Mustang accompagnés de conducteurs certifiés. Sensations fortes étaient au rendez-vous ! L'activité s'est terminée par un bon souper en compagnie des pilotes auxquels les élèves ont pu poser toutes leurs questions. Ils ont passé un excellent moment en leur compagnie !

Prix TRIOOMPH : Pilotez votre succès chez Pratt & Whitney Canada

La fondation TRIOOMPH a également invité 6 autres élèves cette année : **William Ferland** de secondaire 2, **Jérémy Faucher** de secondaire 3 ainsi qu'**Océanne Lizotte, Laurie-Jeanne Brisson, Carl Vincent et Guillaume Quinton St-Georges** de l'éducation personnalisée.

Dans le but de féliciter leurs efforts scolaires, leur attitude positive ainsi que leur persévérance, les gagnants se sont vu attribuer le prix TRIOOMPH Expérience en vol chez Pratt & Whitney Canada. Suite à une visite de l'usine de Pratt & Whitney située à St-Hubert où les jeunes ont pu visiter l'atelier de maintenance des moteurs, ils ont pris la direction de l'aéroport de St-Hubert où ils ont pu faire un vol privé en avion au-dessus de l'île de Montréal d'une durée de 50 minutes. Quelle expérience fantastique les élèves ont vécue ! Ces fabuleuses images du haut des airs resteront longtemps gravées dans leur mémoire !

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

VOYAGE À PHILADELPHIE-WASHINGTON

Un magnifique voyage linguistique au pays de l'oncle Sam!

Du 25 au 28 avril dernier, les élèves de la concentration anglais de 3e secondaire de Polybel se sont rendus dans les villes de Philadelphie et Washington, accompagnés de leurs enseignants Mélissa Lynch, Patrick Sévigny, Pierre Proulx et Isabelle Vincent. Durant ce séjour, où le beau temps a vraiment été au rendez-vous, tous ont pu visiter différents endroits tels que le musée Air and Space, le Lincoln Monument, le Capitol, la tour Liberty One à Philadelphie et plusieurs autres attractions. Ce voyage a donné aux élèves l'occasion de pratiquer leur anglais, de découvrir la culture américaine et ils ont même eu la chance d'assister à une partie de baseball des Nationals! Ce merveilleux séjour restera certainement gravé dans la mémoire de chacun!

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

VOYAGE À NEW YORK

Cette année encore s'est déroulé le traditionnel voyage à New York pour les jeunes de l'école secondaire Polybel.

113 élèves de la 5e secondaire ont donc eu la chance de faire l'ascension du fameux "Top of the Rock" et du "One World Observatory" et ainsi constater à quel point la vue y est époustouflante sur l'ensemble de la ville. Ils ont également eu le loisir d'assister à la prestation du célèbre spectacle "STOMP" (off-Broadway), à l'affiche pour une 24e année! Enfin, ils ont évidemment eu la chance d'apercevoir la Statue de la Liberté et l'opportunité de s'imprégner de l'ambiance de Times Square.

Un merci à toute l'équipe d'accompagnateurs qui ont permis la réalisation de ce voyage assurément mémorable pour les élèves!

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

FORMATION RCR

Le jeudi 10 et le vendredi 11 mai dernier, les élèves de 3e secondaire et quelques élèves d'éducation personnalisée ont eu la chance de mettre en pratique les connaissances de la formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) reçues dans le cadre des cours de science. Cette formation était encadrée par les enseignants et enseignantes de science et d'éducation physique.

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

COURSE DU GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE

Défi réussi pour Polybel!

Les 12 et 13 mai dernier, 37 élèves de 2e à 5e secondaire de Polybel ont participé au Grand Défi Pierre Lavoie. Les élèves et les 6 accompagnateurs ont réalisé 270 km de course à relais de 2 ou 4 coureurs entre Québec et Montréal.

Ce fut une année très riche en émotions ! Nous avons été en tête du convoi pendant plus de deux heures lors de la première journée! Ceci nous a permis d'arriver très tôt pour nous reposer à Trois-Rivières dans la nuit de samedi à dimanche. Après trois heures de sommeil, nous étions prêts à réaliser la deuxième étape de 135 km entre Trois-Rivières et Montréal! Tous les coureurs ont réalisé les relais de nuit, et ce, avec le sourire!

Finalement, nous sommes arrivés au Stade Olympique vers 17h, sous les applaudissements de Monsieur Pierre Lavoie, des familles et des amis! L'anneau a été remis à William Gagnon et Matis Lajeunesse, qui ont fait preuve de leadership, de dévouement et surtout, de plusieurs sprints!

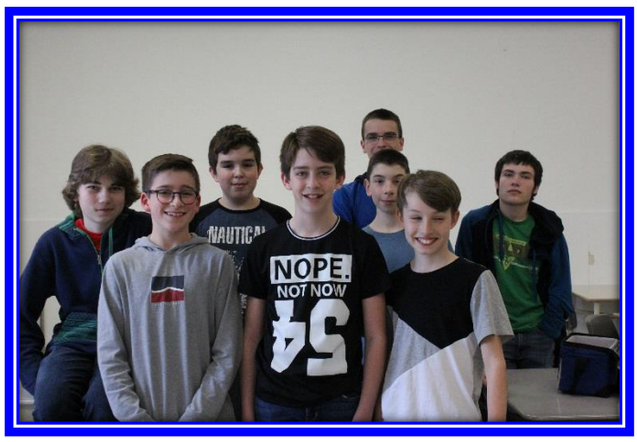
Nous tenons à remercier la fondation Polybel pour la participation monétaire sans quoi plusieurs élèves n'auraient pas participé.

« PEU IMPORTE LA DISTANCE QUI TE SÉPARE DE TON OBJECTIF, TU POURRAS Y ARRIVER AVEC L'EFFORT, LA COOPÉRATION ET SURTOUT...AVEC LE SOURIRE! »

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

ACITIVTÉS DU MIDI

Génies en herbe



_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

ADOPTEZ LE RYTHME !

Un événement jeunesse créé *pour* et *par* les jeunes

Le vendredi 11 mai dernier, les jeunes de la région ont pu festoyer en grand au parc Lorne-Worsley dans le cadre de la soirée *ADOPtez le rythme*. Cet événement en plein air s'adresse aux ados de 12 à 17 ans qui ont le goût de bouger!

L'événement proposait une série d'activités pour mettre les sportifs à l'épreuve tel que les laser tag, le soccer bulle et plusieurs autres kiosques à découvrir!

ADOptez le rythme, c'est aussi une soirée où les ados étaient invités à mettre leur talent de danseur à l'honneur grâce à la mise en place d'un « dancefloor » à ciel ouvert.

Les organismes jeunesse de la région ont également été invités à bonifier la programmation en animant des activités interactives créées spécialement pour l'occasion. Les adolescents de la région pouvaient découvrir ces organismes sous un angle des plus dynamiques.

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

MOIS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Partie amicale de Volleyball

Mercredi le 9 mai dernier, sur l'heure du dîner, les membres du personnel ont affronté les joueuses des Pionniers de secondaire 3,4 et 5. Une centaine d'élèves étaient présent pour assister à cette activité. Les membres du personnel ont finalement remporté deux manches et les élèves une. Cette activité a été organisée dans le cadre du mois de l'éducation physique. C'est un rendez-vous l'an prochain pour la revanche des élèves!

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

PLOGGING ?

Une nouvelle activité à fait son apparition cette année en éducation physique dans les groupes de multi-sports, de 1re secondaire, avec Madame Sévigny, le « plogging ! »

« Plogging » est la combinaison des mots jogging et plocka upp, qui signifie ramasser en suédois.

Le « plogging » consiste à faire du jogging tout en ramassant les déchets. Cette activité gagne en popularité en Europe et le tout a débuté en Suède il y a quelques années. Le phénomène se propage maintenant à Montréal et...à Polybel !
Les élèves des 2 groupes (munis de gants et de sacs) avaient un maximum de 10 minutes pour courir sur le terrain et ramasser le plus de déchets possible. L'enseignante a pesé les sacs à l'aide d'une balance électronique. Les 2 groupes ont ramassé un total de 60 livres de déchets en 10 minutes!

Cette activité coïncidait avec la journée de la Terre alors rien de mieux que de rendre l'utile à l'agréable. Les élèves ont été tellement participatifs qu'ils auraient aimé continuer!

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

CAPTURE TON PATRIMOINE

L'édition 2018 de Capture ton patrimoine a connu un très beau succès avec 1800 inscriptions !

Certaines écoles font participer toutes les classes du secondaire et organisent leur propre jury, il y a eu donc beaucoup plus de jeunes sensibilisés au patrimoine. 1818 participants officiels avec 983 photos reçues, dont 844 pour le volet classique et 139 pour le volet Instagram.

- 9 écoles, villes et Maisons des jeunes ont participé au volet Instagram;
- 66 promoteurs ont encadré les jeunes (enseignants, photographes, MRC, corporations, etc.);
- 33 écoles secondaires, Maisons des jeunes, MRC, organismes culturels ont participé;
- 13 régions sur 17 sont représentées;

Le dévoilement des lauréats a eu lieu le jeudi 24 mai, au Collège Saint-Charles-Garnier à Québec. Les photos lauréates sont en ligne sur la page web Capture ton patrimoine. Voici le lien pour y accéder :
https://actionpatrimoine.ca/activites/concours-de-photographie-2018/

On peut aussi admirer les photos des participants au volet Instagram en utilisant le mot-clic #capturetonpatrimoine ou en cliquant sur lien suivant :
https://www.instagram.com/explore/tags/capturetonpatrimoine/

Nos sincères félicitations à deux de nos élèves de Polybel qui ont participé et qui terminent au top 10 du volet provincial !

Sur les rails

Camille Savard – 5e secondaire : « J'ai choisi cette photo parce que je pense que la gare de Saint-Basile est l'un des patrimoines de la Montérégie. Bien que le bâtiment soit neuf, la gare existe depuis la fin du XIXe siècle. À cette époque, l'ancienne bâtisse servait de logement au chef de gare et sa famille. »

Journée printanière

Marianne Llanca-Berard – 5e secondaire :
« Cette photo représente la première journée de printemps de l'année 2018. La saison où les oiseaux recommencent à chanter, que les arbres bourgeonnent, les couleurs du paysage reviennent et que le soleil réchauffe nos journées. »

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

FILLACTIVE AVEC JOSÉE LAVIGUEUR

Une visite inspirante !

Le 1er mai dernier, nous avons eu l'honneur de recevoir une personnalité connue du monde de l'activité physique à l'école secondaire Polybel, Madame Josée Lavigueur.

Cette femme tellement généreuse de sa personne a pu inspirer nos jeunes lors d'une conférence qu'elle a donnée aux élèves de 2e secondaire, pour promouvoir l'activité physique, indiquer les bienfaits qu'apporte l'activité physique ainsi que des conseils pour maintenir un bon rythme de vie actif.

Par la suite, elle a su entraîner tous les élèves de l'école, notamment les filles (dans le cadre du projet Fillactive) dans son habituel vent de folie dynamique aérobique. Elle a donné une super séance d'aérobie dans notre grand gymnase au grand plaisir de tous. Professionnels et élèves étaient prêts à bouger et cette partie de journée en présence de cette personne admirable restera gravée dans nos mémoires.

De la part de toute l'équipe de l'école secondaire Polybel. Merci mille fois encore à Josée Lavigueur d'être venue nous rendre visite !!

_*_

FILLACTIVE

1ère édition de Fillactive à Polybel : Un succès sur toute la ligne!

C'est le 15 mai dernier que 131 filles de 1re à 5e secondaire, ainsi que 6 enseignantes (Marie-Josée Sévigny, Gabrielle Goyer, Nadia Morin, Marie-Josée Tardif, Annie Jussaume, Marie-Andrée Théberge) et 2 TES (Tania Gauthier et Caroline Trudeau) ont participé au défi Fillactive au Parc Maisonneuve à Montréal.

Ce fut un bonheur d'entraîner ces filles sur les heures du dîner depuis le mois de mars car elles avaient la motivation de bouger entre amies. Malgré la petite pluie qui est tombée durant la course, il était beau de voir les sourires au fil d'arrivée pour recevoir leur médaille de participation. La fébrilité était très palpable et que dire de l'ambiance sur le site!

Un merci spécial à la Fondation Polybel pour leur contribution.
Bravo à toutes pour ce bel accomplissement et c'est un rendez-vous pour l'an prochain!

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

FÊTEZ SANS PERDRE LA TÊTE

Planifier avec votre jeune, le transport du bal des finissants, c’est assurer sa sécurité.

Il est venu le temps pour votre adolescent de couronner plusieurs années d’efforts et de recevoir son diplôme d’études secondaires (DES). Afin de célébrer ce passage important, plusieurs jeunes prendront part au bal des finissants et surtout aux nombreuses fêtes liées à cet événement.

Nous souhaitons par la présente vous informer que tous les finissants de l’école Polybel ont reçus la visite de la tournée « Fêtez sans perdre la tête ». Cette campagne de sensibilisation menée par un ensemble de partenaires vise à informer et à éduquer les jeunes aux conséquences et aux dangers de mélanger conduite automobile, alcool et drogues. Il offre aussi aux jeunes plusieurs conseils sur l’organisation sécuritaire d’une fête, en passant par l’accueil des invités jusqu’à leur retour à la maison. Être un conducteur responsable implique l’élaboration d’un plan en tenant compte des conséquences et des responsabilités. C’est suivre une ligne de conduite, être cohérent et s’y tenir.

Plusieurs partenaires se sont associés à la tournée :

- Justice Alternative Richelieu-Yamaska
- Régie de police Richelieu-St-Laurent
- Service de police de Longueuil
- Société d'assurance automobile du Québec (SAAQ)
- Arc-en-ciel, prévention des dépendances
- Table de concertation jeunesse de la Vallée des Patriotes
- École secondaire Polybel en collaboration avec l'éducatrice en prévention des toxicomanies.

Nous aimerions aussi rappeler le rôle important que vous avez auprès de votre jeune dans de telles circonstances. Discutez, veillez et supervisez le plan que votre adolescent a conçu pour un retour sécuritaire. Plusieurs options peuvent être envisagées et nous suggérons de visiter les sites Internet suivants :

- www.cooltaxiquebec.ca
- www.educaloi.qc.ca/loi/automobilistes/16/
- www.educalcool.qc.ca
- www.preventionarcenciel.org

Au nom de tous les partenaires et en tant que coordonnateur de la tournée Fêtez sans perdre la tête, je sollicite votre collaboration pour que TOUS les finissants reviennent de façon sécuritaire auprès de leur famille.

Frederick Fortier, de l'organisme L'Arc-en-Ciel, prévention des dépendances 450 446-1661
Maude Fillion, éducatrice en prévention des toxicomanies à l'école Polybel 450-467-0262 poste 5422

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

LA SANTÉ MENTALE

Dès les premières années de vie de l'enfant, les parents et leur entourage s'investissent pour favoriser un développement physique optimal. Plusieurs parents cherchent à suivre le guide alimentaire canadien afin d'offrir des aliments sains, variés et nutritifs à leurs enfants. Les parents se préoccupent d'hygiène et de soins, tout en mettant de l'avant de bonnes habitudes de vie. Personne ne peut contester qu'une bonne santé physique est garante d'un meilleur avenir. Tout comme la santé physique, la santé mentale influence la qualité de vie de nos enfants. La santé mentale d'une personne est variable en fonction de différents critères personnels, affectifs, sociaux et environnementaux.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) définit la santé mentale comme « un état de bien-être permettant à chacun de reconnaître ses propres capacités, de se réaliser, de surmonter les tensions normales de la vie, d'accomplir un travail productif et fructueux et de contribuer à la vie de sa communauté ».

Selon cette définition, être en bonne santé mentale ne consiste donc pas uniquement à ne pas avoir de maladie. La santé mentale est distincte de la maladie mentale même si les deux sont placées sur un continuum. Par exemple, si vous vous levez un matin et que votre humeur est plus déprimée, votre santé mentale est plus fragilisée, mais vous n'avez pas tous les critères de sévérité pour conclure à un diagnostic de maladie mentale.

La santé mentale favorise la qualité de vie des individus, des familles, des écoles et des populations. Il est primordial de s'occuper de notre santé mentale et de celle de nos enfants. Être en relation avec nos proches permet d'accroître notre résilience et celle de notre entourage.

Voici quelques petits trucs afin de soutenir la santé mentale de votre enfant et de votre famille :

- Prenez l'habitude de manger en famille et de partager des moments de discussion.
- Trouvez des aspects positifs de votre journée.
- Appréciez les commentaires positifs et valorisez votre entourage.
- Souriez
- Prenez un temps pour apprécier le moment présent.
- Faites une recette de biscuit avec vos enfants.
- Jouez à des jeux de société.
- Appelez un ami pour échanger.
- Respirez et expirez profondément et doucement pendant quelques minutes (faites-le avec vos enfants).
- Prenez le temps de discuter avec vos enfants.

N’hésitez pas à consulter un psychologue si après un certain temps, la situation se détériore ou ne s’améliore pas.

Les psychologues de la Commission scolaire des Patriotes vous invitent à consulter les liens suivants concernant la santé mentale et les ressources disponibles :

http://csp.ca/articles/semaine-nationale-de-la-sante-mentale/

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

FERMETURE DE L’ÉCOLE POUR LA PÉRIODE ESTIVALE

Veuillez prendre note que l’école sera fermée du 7 juillet au 12 août inclusivement pour la période des vacances estivales.

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_

L’ÉQUIPE DE L’ÉCOLE SECONDAIRE POLYBEL
VOUS SOUHAITE DE BONNES VACANCES!

_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_