

Menu du Jour 2025-2026

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Semaine 1

Sept 1 Fév 2
Oct 6 Mars 16
Nov 10 Avril 20
Déc 15 Mai 25

Poulet et nouilles
-
Assiette asiatique
-
Riz frit aux légumes
-
Galette de brownie

Crème de choux-fleurs
-
Bol de poisson des Caraïbes
-
Salsa à la mangue
-
Pouding au caramel

Boeuf et légumes
-
Quiche Caprese
-
Pommes de terre rôties et salade du chef
-
Carrés aux framboises

Crème de tomates
-
Poulet souvlaki
-
Salade grecque
-
Cupcakes aux courgettes

Potage aux légumes
-
Pizza
-
Salade ou pommes de terre
-
Sorbet ou salade de fruits

Semaine 2

Sept 8 Fév 9
Oct 13 Mars 23
Nov 17 Avril 27
Jan 5 Juin 1

Minestrone
-
Poisson citronné à la crème
-
Couscous perlé et salade verte
-
Biscuits matcha

Potage aux courgettes
-
Pâté du chef
-
Pommes de terre pilé et carottes au beurre
-
Jello aux fruits maison

Poulet et légumes
-
Chili végétarien en tulipe
-
Salade mexicaine
-
Croustade de petits fruits

Potage aux carottes
-
Poulet à l'ail
-
Riz et fèves vertes
-
Tarte au citron

Légumes du jardin
-
Pizza
-
Salade ou pommes de terre
-
Sorbet ou salade de fruits

Semaine 3

Sept 15 Fév 16
Oct 20 Mars 30
Nov 24 Mai 4
Jan 12 Juin 8

Boeuf et orge
-
Poulet au beurre
-
Riz et salade
-
Fondue de fruits

Potage au brocoli
-
Saucisses de boeuf et porc
-
Pommes de terre pilé et petits pois
-
Pain aux bananes

Tomates et légumes
-
Poisson à l'italienne
-
Riz aux légumes
-
Tarte aux bleuets

Velouté de patates douces
-
Poutine aux légumes
-
Moelleux à l'érable

Potage aux légumes
-
Pizza
-
Salade ou pommes de terre
-
Sorbet ou salade de fruits

Semaine 4

Sept 22 Fév 23
Oct 27 Avril 6
Déc 1 Mai 11
Jan 19 Juin 15

Riz sauvage et poulet
-
Tacos de poisson
-
Laitue, tomate, guacamole
-
Carré de riz soufflé

Crème de céleri
-
Bols de spanakopita
-
Pommes de terre grecques
-
Mousse au chocolat

Boeuf et orzo
-
Général Tao
-
Riz et légumes sautés
-
Crêpes avec sauce au caramel

Courge et poire
-
Boulettes de viande grand-mère
-
Pommes de terre pilé et carottes
-
Carré aux dattes

Cultivateur
-
Pizza
-
Salade ou pommes de terre
-
Sorbet ou salade de fruits

Semaine 5

Sept 29 Mars 9
Nov 3 Avril 13
Déc 8 Mai 18
Jan 26 Juin 22

Tomates et nouilles
-
Curry indonésien
-
Riz et brocoli
-
Parfait au yogourt

Rutabagas et carottes
-
Burritos
-
Salade de maïs
-
Gâteau aux pommes et à la cannelle

Poulet et orzo
-
Fish and chips
-
Salade de chou
-
Tarte aux fraises

Crème de poireaux
-
Soupe repas
-
Rouleau impérial
-
Carré au citron

Potage aux légumes
-
Pizza
-
Salade ou pommes de terre
-
Sorbet ou salade de fruits

Eau, jus, lait, ou café inclus

